

Tibiakop-osteotomie

In overleg met uw arts heeft u besloten om het bot onder uw kniegewricht te laten opereren. Dit is een tibiakop-osteotomie van het onderbeen. Deze folder bevat informatie over deze operatie.

Wat is een tibiakop-osteotomie?

De tibiakop is het bovenste gedeelte van het scheenbeen. Dit vormt de onderkant van het kniegewricht. Osteotomie betekent het doorzagen van het bot. Bij een tibiakop-osteotomie zaagt de orthopeed het bot onder het kniegewricht door. Dit is nodig als er een beschadiging is van het kraakbeen in het kniegewricht. Deze beschadiging veroorzaakt pijnklachten in en rondom de knie. Om de pijn te verminderen kan de orthopeed de stand van het scheenbeen veranderen. Hierdoor verplaatst de druk in de knie naar de niet-pijnlijke zijde.

De operatie

Vorbereiding

U heeft tijdens uw operatie of onderzoek verdoving (anesthesie) nodig. Dit kan alleen veilig na een goede voorbereiding.

Wij vragen u eerst via MijnOLVG een vragenlijst in te vullen. U krijgt bericht hierover.

Na het invullen van de vragenlijst bepaalt de anesthesioloog wat voor soort afspraak u krijgt: volledig online via MijnOLVG, telefonisch of op de polikliniek Anesthesiologie. Voor meer informatie www.olvg.nl/anesthesiologie

Heeft u nog geen MijnOLVG? Maak dan een account aan op www.mijnolvg.nl. Daar kunt u antwoorden vinden op allerlei vragen. U kunt ook hulp vragen bij het Patiënten Servicepunt in de centrale hal.

- Neem elleboogkrukken mee naar het ziekenhuis. Deze moet u na de operatie gebruiken.
- Zorg dat iemand u kan komen ophalen na de operatie.

Om complicaties te voorkomen is het belangrijk dat u vier weken voor de operatie stopt met roken. Tabaksrook bevat nicotine en koolstofmonoxide. Deze stoffen zijn slecht voor uw afweer, de stolling van uw bloed, de vaatweerstand, en het zuurstofaanbod. Daardoor geneest de pees minder goed en heelt u minder snel. Rokers hebben 50% meer kans op een complicatie dan niet-rokers. Het is in uw eigen belang om te stoppen met roken!

- Van de planner van afdeling Orthopedie hoort u wanneer u geopereerd wordt.
- Op het moment dat uw operatiedatum bekend is, krijgt u een laatste poli-afspraak met de zaalarts en de verpleegkundige. Deze afspraak is ongeveer een tot twee weken voor de operatie. Wij controleren dan op wondjes of ontstekingen. Ook bespreken we dan uw eventueel medicijngebruik.
- We bellen u een dag voor de operatie op. U hoort dan het tijdstip van de operatie.

Voor de operatie

Meldt u zich op de dag van de operatie bij de verpleegafdeling Orthopedie B5. Volg de instructies over eten en drinken voor de operatie op die u bij de polikliniek Anesthesiologie heeft gekregen.

De operatie

- Tijdens de operatie maakt de chirurg aan de binnenkant van het onderbeen een zaagsnede. Ter hoogte van die snede spreidt de chirurg het onderbeen met botspreiders totdat de ideale stand is bereikt.
- De juiste stand bepalen we door controlemetingen tijdens de operatie uit te voeren. Om het onderbeen in deze nieuwe stand te houden (fixeren), plaatst de chirurg een metalen plaat over de zaagsnede heen en zet dat vast met schroeven. Deze plaat wordt alleen verwijderd als het klachten geeft.
- De operatie duurt ongeveer een uur.

Na de operatie

- Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer.
- Als u pijn heeft of misselijk bent, krijgt u medicijnen.
- U heeft na de operatie een infuus in uw arm. Hierdoor krijgt u medicijnen en vocht.
- De dag van de operatie begint de fysiotherapeut met basisoefeningen: het rekken en strekken van de knie. Wanneer u uw knie weer goed kunt buigen en strekken mag u, onder leiding van de fysiotherapeut, beginnen met lopen met krukken.
- De eerste dag na de operatie kunt u weer naar huis.

Risico's van de operatie

Ondanks alle zorg die we aan de operatie besteden, kunnen er soms complicaties optreden:

- Infectie zodat de genezing mogelijk langer duurt.
- De stand van de benen kan onvoldoende blijven. Hierbij gaat de pijn niet weg.
- Te veel correctie aan het been.
- De botstukken groeien niet aan elkaar, dan is een tweede operatie nodig.
- Er treedt trombose op, ondanks bloedverdunners.
- Het kan een enkele keer voorkomen dat een zenuw uitvalt bij de knie: hierdoor ontstaat een klapvoet. U kunt uw voet dan niet meer naar u toetrekken. Aanpassing van de schoen is dan noodzakelijk. De zenuwuitval kan tijdelijk of blijvend zijn.

Naar huis

Na de ingreep moet u enkele weken met twee krukken lopen. Na een osteotomie mag u de knie belasten, tenzij de arts u anders verteld heeft.

Wij raden af om met het openbaar vervoer naar huis te gaan of om zelf auto te rijden. Na de operatie bent u kwetsbaar vanwege medicijnen en mogelijke pijn. Wij adviseren om u te laten begeleiden door een volwassene. Wij bellen uw begeleider als u naar huis kunt. Zorg dat hij telefonisch bereikbaar is! Tijdens het opnamegesprek krijgt u van de verpleegkundige het verwachte tijdstip te horen. De medewerker van de receptie kan eventueel een taxi voor u bestellen. De taxikosten zijn voor eigen rekening.

U krijgt een controleafspraak mee voor op de polikliniek Orthopedie. Tijdens die controle bespreekt de orthopedisch chirurg de uitbreiding van de activiteiten van de fysiotherapeut met u.

Adviezen voor thuis:

U mag niet sporten tot na het eerste bezoek aan de polikliniek. U mag tot de wonden genezen zijn geen bad nemen. Douchen is wel toegestaan. Maak hierbij gebruik van een douchestoel.

Wanneer neemt u contact op?

Neem contact op met de huisarts of de polikliniek Orthopedie als:

- U koorts heeft (meer dan 38 °C)
- U meer pijn krijgt
- Er pus uit de wond komt
- U niet meer op het been kunt staan, terwijl dit eerder goed mogelijk was.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online www.olvg.nl/orthopedie

Contact

polikliniek Orthopedie, locatie Oost en locatie West

T 020 5108 8 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

verpleegafdeling Orthopedie, locatie West

T 020 510 82 35 (buiten kantoor tijden)
route B5

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 21 juli 2021, foldernr.0558